

Утверждаю:

Директор КГУ «Ленинской СОШ»

Баймышев Р.А.



Ежедневное меню на _____

1 неделя, 1-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови с маслом растительным	60	95	морковь	85	250	21,25	95	250	23,75
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						24,85			28,25
плов (мясо кур)	150/50	250/50	куры	150	1300	195	200	1300	260
			масло растительное	8	900	7,2	10	900	9
			морковь	45	250	11,25	60	250	15
			лук репчатый	40	200	8	50	200	10
			рис	95	600	57	130	600	78
			масло сливочное	8	2550	20,4	10	2550	25,5
итого						298,9			397,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	20	3000	60
компот из сухофруктов	200	200	компот	200	800	160	200	800	160
итого						205			220
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						535,7			659,79
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								724	

Медсестра: Рахметова К.К.

Повар: Шункова М.Л.

Рахметова
Шункова

Утверждаю:

Директор КГУ «Ленинской СОШ»

Баймышев Р.А.



Ежедневное меню на _____

1 неделя, 2-ой день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
Рассольник	200	300	крупа перловая	10	220	2,2	25	220	5,5
			картофель	60	220	13,2	120	220	26,4
			лук репчатый	20	230	4,6	35	230	8,05
			масло раст.	6	900	5,4	8	900	7,2
			огуцы сол.	25	800	20	35	800	28
			морковь	20	250	5	35	250	8,75
			томатн.паста	6	1400	8,4	8	1400	11,2
			говядина	45	2400	108	55	2400	132
сметана	10	2500	25	25	2500	62,5			
итого						220,6			289,6
Салат из свеклы с маслом растительным	80	100	свекла	80	200	16	100	200	20
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
			итого			20,5			25,4
творог со сметаной и сахаром		100	творог				100	2500	250
			сахар				15	530	7,95
			сметана				25	1500	37,5
			итого						295,5
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	15	3000	45	15	3000	45
Чай сладкий	200	200	чай	3	3610	10,83	3	3610	10,83
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						63,78			63,78
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						462,7			733,3
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								724	

Медсестра: Рахметова К.К.

Рахметова

Повар: Шункова М.Л.

Шункова

Утверждаю:

Директор КГУ «Ленинской СОШ»

Баймышев Р.А.



Ежедневное меню на _____

1 неделя, 3-ий день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из капусты моркови с маслом растительным	80	100	капуста	60	300	18	90	300	27
			морковь	20	250	5	30	250	7,5
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
итого						27,5			40,8
котлета мясная	65	75	говядина	85	2800	238	95	2800	266
			томатная паста	5	1400	7	7	1400	9,8
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			масло растительное	5	900	4,5	6	900	5,4
гарнир макароны	100	150	макароны	80	450	36	100	450	45
			масло сливочное	5	2550	12,75	6	2550	15,3
итого						301,7			346,1
кисель	200		кисель	27	650	17,55	30	650	19,5
			сахар	15	530	7,95	15	530	7,95
итого						25,5			27,45
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	10	3000	30	10	3000	30
яблоко	100	150	яблоко	100	700	70	150	700	105
хлеб ржано-пшеничный	20	40	итого			100			135
			хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						561,72			698,39
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		

Медсестра: Рахметова К.К.

Повар: Шункова М.Л.

Рахметова
Шункова

Утверждаю

Директор КГУ «Ленинской СОШ»

Баймышев Р.А.



Ежедневное меню на _____

1 неделя, 4-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	Выход/гр.			кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
салат из моркови и с маслом растительным	60	100	морковь	60	250	15	100	250	25
			масло растительное	4	900	3,6	5	900	4,5
итого						18,6			29,5
рыба припущенная с соусом	80	95	минтай	110	1450	159,5	150	1450	217,5
			лук репчатый	15	230	3,45	20	230	4,6
			сметана	10	1500	15	20	1500	30
			масло растительное	5	900	4,5	5	900	4,5
			мука пшеничная	3	215	0,645	3	215	0,645
			морковь	15	250	3,75	20	250	5
гарнир картофельное пюре	150	250	картофель	120	220	26,4	250	200	50
			молоко	40	530	21,2	50	530	26,5
			масло сливочное	6	2550	15,3	8	2550	20,4
итого						249,745			359,145
сок натуральный	200	200	сок	200	650	130	200	650	130
итого						130			130
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
итого						7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						535,365			662,685
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ								724	

Медсестра: Рахметова К.К.

Повар: Шункова М.Л.

Рахметова
Шункова

Утверждаю:

Директор КГУ «Ленинской СОШ»

Баймышев Р.А.



Ежедневное меню на _____

1 неделя, 5-ый день

Меню	6-11 лет	11-18 лет	Ингредиенты	6-11 лет			11-18 лет		
	лет	лет		кол-во	цена	сумма	кол-во	цена	сумма
	Выход/гр.								
борщ	200	300	капуста	65	300	19,5	80	300	24
			томатная паста	4	1400	5,6	7	1400	9,8
			морковь	15	250	3,75	25	250	6,25
			лук репчатый	15	230	3,45	25	230	5,75
			масло растительное	5	900	4,5	7	900	6,3
			мясо гов	50	2800	140	70	2800	196
			картофель	55	220	12,1	75	220	16,5
			свекла	40	225	9	60	225	13,5
			сметана	15	1500	22,5	25	1500	37,5
			ИТОГО			264,5			315,6
салат морковный с сыром с маслом растительным	60	100	морковь	80	150	12	70	150	10,5
			сыр	15	3750	56,25	30	3750	112,5
			масло растительное	4	900	3,6	6	900	5,4
			ИТОГО			71,85			128,4
мед пчелиный	10	10	мед пчелиный	20	3000	60	20	3000	60
яблоки		200	яблоки				200	750	150
			ИТОГО						210
компот из свежих яблок	200	200	сахар	15	530	7,95	20	530	10,6
			сухофрукты	20	800	16	20	800	16
			ИТОГО			23,95			26,6
хлеб ржано-пшеничный	20	40	хлеб ржано-пшеничный	20	351	7,02	40	351	14,04
			ИТОГО			7,02			14,04
ИТОГО СТОИМОСТЬ						502,32			694,64
СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ							724		

Медсестра: Рахметова К.К.

Повар: Шункова М.Л.

Рахметова
Шункова